

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**05.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак					
II завтрак					
Обед	Салат из свежего огурца			150	81,68
	Суп с клецками сметаной мясом отварным			300/12/25	101,03
	Тефтели в соусе			2/62/60	208,94
	Картофельное пюре			250	92,08
	Компот из яблок			200	58,4
	Хлеб ,батон			100/50	257,37
Полдник	Вареники со сгущенным молоком			253/30	253,14
	Чай			200	27,4
Ужин	Салат из помидора			150	30,57
	Курица тушеная с овощами соусом			114	159,72
	Каша гречневая			200	294,29
	Булка с маслом			100/11	274,11
	Какао			200	39
	Хлеб ржаной			35	74,9

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.