

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГООУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**06.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	89,94
	Колбаса п/к яйцо вареное			45/1	147,04
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			30	64,2
II завтрак	Сок			220	103,4
	Груши			238	81,68
	Пастила			33	106,92
Обед	Морковь с яблоком и черносливом			100	53,8
	Суп гороховый с мясом отварным			300/25	209,62
	Печень по строгановски			87/60	204,94
	Рожки отварные			200	222,9
	Компот из апельсинов			200	79,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Булочка с изюмом			70	133,07
	Кефир			250	151,18
Ужин	Салат Летний			100	80,47
	Котлеты рыбные паровые			2/76	185,17
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка /хлеб с маслом			110/16	372,96
	Чай с лимоном			200/15	74,8
	Хлеб ржаной			35	74,9

**М/с Ливенцева Н.Н.**

**ш/п Прокофьева Н.А.**