

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГООУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**07.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный гречневый			300	125,13
	Сыр			40	159,75
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			30	64,2
Обед	Салат из помидора			100	58,6
	Борщ со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	143,29
	Зразы паровые			2/62	224,56
	Картофельное пюре			200	92,08
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	202,4
	Груши			238	32,50
	Зефир			33	107,58
Ужин	Кукуруза консервированная			100	55,12
	Плов с курицей			200/59	166,83
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Какао			200	53,5
	Хлеб ржаной			35	74,9
Второй ужин	Творожно пшениная запеканка с повидлом			174/30	146,2
	Йогурт			205	104,55

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.