

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
08.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная рисовая			250	123,5
	Яйцо вареное			1	62,8
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			30	64,2
Обед	Икра кабачковая			100	54,54
	Суп вермишелевый со сметаной курицей отварной			300/12/ 30	148,6
	Шницель паровой			97	151,43
	Гороховое пюре			200	275,06
	Напиток из лимона			200	64,21
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,2
	Груши/яблоки			238	81,68
	Вафли			33	138,09
Ужин	Сельдь с луком маслом зеленым горошком			75	154,02
	Картофельное пюре			200	92,08
	Капуста тушеная			50	258,2
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			35	74,9
Второй ужин	Ватрушка с творогом			80	144,05
	Какао			200	95,4

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.