

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
09.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная пшеничная			250	138,65
	Омлет			110	89
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			30	64,2
Обед	Салат из помидора с луком			100	58,6
	Суп овощной со сметаной курицей отварной			300/12/ 30	107,17
	Бифштекс			56	182,4
	Вермишель отварная			200	222,9
	Кисель			200	81,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	102,36
	Яблоки			300	90,22
	Конфеты шоколадные			33	161,7
Ужин	Салат из огурца			100	74,45
	Рыба припущенная			162	233,44
	Картофель запеченый с маслом			200	116,4
	Булка /хлеб с маслом			115/16	335,36
	Какао			200	49
	Хлеб ржаной			35	74,9
Второй ужин	Булочка с изюмом			70	144,05
	Кефир			215	219,50

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.