

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**11.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	167,81
	Сыр яйцо вареное			40/1	120,84
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			30	64,2
Обед	Салат из помидора			100	133,2
	Суп крестьянский со сметаной курицей отварной			300/12/ 57	146,01
	Гуляш			50/60	126,03
	Рожки отварные			200	222,9
	Компот из яблок			200	77,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Апельсины			252	56,7
	Печенье			33	137,61
Ужин	Шницель рыбный			2/78	139
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка /хлеб с маслом			115/16	296,96
	Капуста тушеная			50	128,2
	Какао			200	49
	Хлеб ржаной			35	74,9
Второй ужин	Ватрушка с творогом			80	146,2
	Йогурт			205	104,55

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.