

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**12.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная пшеничная			250	213,06
	Омлет			110	89,72
	Булка с маслом			110/15	347,74
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			30	64,2
Обед	Салат из помидора			100	133,2
	Борщ со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	226
	Мясо тушеное в соусе			50/60	198,42
	Картофельное пюре			200	92,08
	Компот из сухофруктов			200	49,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,2
	Яблоки			270	151,99
	Зефир			33	107,58
Ужин	Салат из огурцов			100	54,45
	Плов с курицей			200/59	244,96
	Булка с маслом			115/16	335,36
	Какао			200	49
	Хлеб ржаной			35	74,9
Второй ужин	Сырники с повидлом			170/30	123,29
	Ряженка			200	91,88

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.