

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
13.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная геркулесовая			250	152,87
	Сосиски отварные			57	66,06
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Кукуруза консервированная			57	11,57
	Салат витаминный			100	181,43
	Суп рассольник со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	148,6
	Котлеты паровые			2/46	134,88
	Каша гречневая с соусом			200/60	294,29
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Груши			262	108,29
	Вафли			32	147,39
Ужин	Салат из капусты			100	140,09
	Картофель отварной			200	69
	Рыба под маринадом			162/40	196,18
	Булка с маслом			85/16	258,56
	Чай с лимоном			200/15	40,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка			50	110,89
	Какао			200	49

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.

