

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
14.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный пшеничный			300	95,58
	Сыр			40	158,04
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат Летний			100	51,79
	Суп вермишелевый со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	231,47
	Курица жаренная			89	124,69
	Гороховое пюре			200	224,53
	Компот из яблок			200	77,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Апельсины			238	78,95
	Печенье			33	137,61
Ужин	Салат из помидора и огурца			100	67,34
	Шницель мясной			97	151,43
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка /хлеб с маслом			85/16	245,76
	Чай с лимоном			200/15	40,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка			50	110,89
	Какао			200	49

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.