

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
15.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	118,58
	Колбаса вареная			55	84,91
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из капусты/зеленый горошек			100/78	140,09/40,4
	Суп пшеничный с консервами рыбными			300/74	200,84
	Бефстроганов			50/60	198,42
	Рожки отварные			200	222,9
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Груши			263	44,12
	Конфеты желейные			33	115,5
Ужин	Салат витаминный			100	81,93
	Картофельное пюре			200	92,08
	Биточек рыбный с соусом			86/60	176
	Булка /хлеб с маслом			85/16	258,56
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Творожно- рисовая запеканка со сг.молоком			180/30	174,99
	Какао			200	39

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.