

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
16.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный гречневый			300	113,25
	Омлет			110	89
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Морковь с яблоком и черносливом			100	93,8
	Суп с клецками сметаной мясом отварным			300/12/ 25	148,6
	Плов с курицей			200/59	459,61
	Кисель			200	39
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	69,34
	Апельсины			250	56,30
	Конфеты шоколадные			33	161,7
Ужин	Салат из свежих огурцов и помидора			100	13,37
	Картофельная запеканка с мясом			200/50	181
	Булка с маслом			100/16	296,96
	Какао			200	39
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Ватрушка с повидлом			80	135
	Кефир			200	92,1

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.