

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
17.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный рисовый			300	114,38
	Сосиски отв./колбаса вареная			61	85,04
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат витаминный			100	81,93
	Кукуруза консерв.			92	78,8
	Щи со сметаной мясом отв. сметаной			300/25/ 12	133,11
	Биточки мясные			2/46	134,88
	Картофельное пюре			200	92,08
	Компот из яблок			200	58,4
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	100,25
	Яблоки			227	59,72
	Конфеты шоколадные			33	161,7
Ужин	Морковь тертая с сахаром			100	86,9
	Омлет			110	89,13
	Вермишель отварная			200	221,37
	Булка /хлеб с маслом			85/16	167,07
	Какао			200	39
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком			180/30	190,84
	Чай			200	56,1

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.

