

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
18.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная геркулесовая			250	119,12
	Колбаса вареная			52	74,64
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Чай			200	56,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком			100	106,34
	Суп рассольник со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	140,92
	Гуляш			50/60	126,03
	Рожки отварные			200	222,9
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	100,25
	Апельсины			235	78,63
	Конфеты желейные			33	115,5
Ужин	Салат из свежей капусты с яблоком			100	35,02
	Сельдь с маслом луком зеленым горошком			70	143,75
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Какао			200	95,4
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Блины с повидлом			150/30	103,76
	Ряженка			200	191,88

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.

