

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
19.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный пшеничный			300	95,58
	Сыр			32	127,43
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из огурца свежего			100	81,68
	Суп с клецками сметаной мясом отварным			300/12/ 25	103,48
	Тефтели в соусе			2/62/60	208,94
	Картофельное пюре			200	92,08
	Компот из яблок			200	58,4
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	85,8
	Груши/яблоки			252	127,14
	Зефир/конфеты шоколадные			33	107,58
Ужин	Салат из помидора			100	58,6
	Плов с курицей			200/89	189,82
	Булка /хлеб с маслом			100/21	296,96
	Какао			200	39
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Сырники с повидлом			165/30	171,70
	Чай			200	27,4

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.