

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
20.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	89,94
	Колбаса п/к			45	84,24
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Морковь с яблоком черносливом			100	53,8
	Суп гороховый с мясом отварным			300/25	205,78
	Бефстроганов			50/60	198,42
	Рожки отварные			200	222,9
	Компот из апельсинов			200	79,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Яблоки/апельсины			205	70,52
	Конфеты желейные			33	115,5
Ужин	Салат из помидора			100	88,8
	Картофельное пюре			200	92,08
	Котлеты рыбные			2/76	185,17
	Булка с маслом			85/16	298,96
	Чай			200	74,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка с изюмом			70	133,07
	Кефир			215	130,02

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.