

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГООУ «Траектория»
Л.А. Батищева
21.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный гречневый			300	125,13
	Сыр			32	127,8
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из помидора			100	88,8
	Борщ со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	139,89
	Зразы паровые			2/62	224,56
	Картофельное пюре			200	92,08
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	202,4
	Апельсины			270	83,4
	Печенье			33	137,61
Ужин	Салат из огурца			100	74,45
	Плов с курицей			200/59	170,11
	Булка /хлеб с маслом			85/16	232,96
	Какао			200	95,4
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Творожно- пшениная запеканка с повидлом			180/30	231,58
	Йогурт			200	102

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.