

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
22.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная рисовая			250	123,5
	Яйцо вареное			1	62,8
	Булка с маслом			100/15	347,74
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из огурца			100	54,54
	Суп вермишелевый со сметаной курицей отварной			300/12/ 27	148,6
	Шницель паровой			2/65	151,43
	Гороховое пюре			200	275,06
	Напиток из лимона			200	64,21
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	94,6
	Груши			270	81,68
	Вафли			33	138,09
Ужин	Сельдь с луком маслом зеленым горошком			104	213,57
	Картофель отварной			200	92,08
	Салат из помидора			100	58,6
	Булка /хлеб с маслом			100/16	316,13
	Чай			200	37,4
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Ватрушка с творогом			80	144,05
	Какао			200	95,4

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.