

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
23.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная пшенная			250	138,65
	Омлет			110	89
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из помидора с луком			100	58,6
	Суп фасолевый со сметаной курицей отварной			300/12/ 23	107,17
	Бифштекс			81	182,4
	Каша гречневая			200	294,29
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	102,36
	Яблоки			300	90,22
	Конфеты шоколадные			33	161,7
Ужин	Салат из огурца			100	74,45
	Рыба припущенная			162	233,44
	Картофель запеченый с маслом			200	116,4
	Булка с маслом			100/16	296,96
	Кисель			200	81,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка с изюмом			70	92,79
	Кефир			200	204,19

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.