

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
24.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная геркулесовая			250	152,87
	Колбаса п/к			35	53,49
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из капусты			100	140,09
	Суп картофельный с фрикадельками сметаной			300/3/9 /12	177,8
	Котлета с соусом			85/60	209,6
	Рис отварной			200	229,04
	Компот из сухофруктов			200	80,48
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	92,4
	Апельсины			270	92,6
	Вафли			33	151,89
Ужин	Салат из свежих огурцов			100	74,45
	Рыба жаренная			168	233,4
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Чай			200	56,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Пирожок с повидлом			80	135
	Какао			200	49

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.