

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**25.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	167,81
	Сыр			32	46,43
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Какао			200	49
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из огурца			100	74,45
	Суп крестьянский со сметаной мясом отварным			300/12/ 25	146,01
	Гуляш			50/60	126,03
	Рожки отварные			200	222,9
	Чай			200	37,4
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Апельсины			227	51,07
	Печенье			33	137,61
Ужин	Шницель рыбный			101	91,16
	Картофельное пюре			200	92,08
	Булка с маслом			85/16	228,95
	Капуста тушеная			50	128,2
	Компот из яблок			200	77,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Ватрушка с творогом			101	184,57
	Йогурт			323	164,73

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.