

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**26.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная пшеничная			250	213,06
	Сосиски отварные			62	71,85
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из помидора			100	133,2
	Борщ со сметаной мясом отварным			300/17/ 25	226
	Мясо тушеное в соусе			50/60	198,42
	Картофельное пюре			200	92,08
	Чай			200	37,4
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Груши			300	102,96
	Зефир			33	107,58
Ужин	Салат из огурцов			100	54,45
	Плов с курицей			200/89	278,71
	Булка с маслом			100/16	296,96
	Какао			200	49
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Сырники с повидлом			176/30	126,99
	Ряженка			230	105,66

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.