

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. директора ГОАОУ «Траектория»**  
**Л.А. Батищева**  
**27.06.2024 г.**

## МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная геркулесовая			250	152,87
	Омлет			110	89,72
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Кукуруза консервированная			66	13,40
	Салат из огурца			150	74,45
	Суп рассольник со сметаной мясом отварным			300/23/ 25	148,6
	Котлеты паровые			2/46	134,88
	Рожки отварные с соусом			200/60	254,4
	Чай с лимоном			200/15	40,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Груши			262	108,29
	Пастила			33	106,92
Ужин	Салат из капусты			100	140,09
	Картофель отварной			200	69
	Рыба под маринадом			162/40	196,18
	Булка с маслом			85/16	258,56
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка с изюмом			70	110,89
	Какао			200	49

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.

