

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
28.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный пшеничный			300	95,58
	Сыр/яйцо вареное			62/1	307,49
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из помидора и огурца			150	101,01
	Суп овощной со сметаной мясом отварным			300/23/ 50	231,47
	Поджарка			50/60	198
	Гороховое пюре			200	224,53
	Чай с лимоном			200/9	40,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Апельсины/груши			252	83,60
	Пастила			33	137,61
Ужин	Салат из капусты			100	140,09
	Картофель тушен.с курицей			200/108	229,70
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Компот из апельсинов			200	79,1
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Ватрушка с творогом			68	90,7
	Какао			200	49

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.