

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
29.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Каша молочная манная			250	118,58
	Колбаса вареная/яйцо вареное			45/1	132,27
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Салат из капусты/зеленый горошек			100/78	140,09/40,4
	Суп пшеничный с рыбой отв.			300/154	200,84
	Бефстроганов			50/60	198,42
	Рожки отварные			200	222,9
	Чай			200	40,1
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	103,4
	Груши			300	50,32
	Зефир			33	107,58
Ужин	Салат из помидора			100	133,2
	Картофельное пюре			200	92,08
	Курица жаренная			108	176
	Булка /хлеб с маслом			100/16	296,96
	Компот из сухофруктов			200	69,9
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Творожно- рисовая запеканка со сг.молоком			177/30	172,49
	Какао			200	39

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.