

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГОАОУ «Траектория»
Л.А. Батищева
30.06.2024 г.

МЕНЮ

Прием пищи	Блюдо	7-11лет		12 лет и старше	
		Выход	Калории	Выход	Калории
Завтрак	Суп молочный гречневый			300	113,25
	Сосиски отварные/яйцо вареное			57/1	128,86
	Булка с маслом			100/15	316,13
	Кофейный напиток с молоком			200	93,8
	Хлеб ржаной			25	53,5
Обед	Капуста тушеная			50	128,2
	Суп с клецками сметаной мясом отварным			300/12/ 25	148,6
	Плов с курицей			200/118	459,61
	Кисель			200	39
	Хлеб/батон			100/50	257,37
Полдник	Сок			220	69,34
	Апельсины			466	195,60
	Зефир			33	161,7
Ужин	Салат из свежих из помидора			120	13,37
	Картофельная запеканка с мясом			200/50	181
	Булка с маслом			100/16	296,96
	Какао			200	39
	Хлеб ржаной			25	53,5
Второй ужин	Булочка с изюмом			63	135
	Кефир			195	92,1

М/с Ливенцева Н.Н.

ш/п Прокофьева Н.А.