

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Губернатора
Липецкой области


О.Н. Белоглазова

« 24 » _____ 2023

Губернатор Липецкой области


И.Г. Артамонов

« 29 » _____ 2023

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по Году рационального питания на территории Липецкой области на 2024 год

Цель реализации плана мероприятий:

1. Повышение информированности жителей Липецкой области по вопросам здорового питания, включая достаточное потребление овощей и фруктов, снижение потребления поваренной соли и о пользе йодированной соли, контроль калорийности питания с целью поддержания нормальной массы тела.
2. Формирование культуры здорового питания и повышение приверженности населения принципам правильного питания.
3. Формирование у жителей чувства личной ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, заинтересованности в ведении здорового образа жизни и увеличении ежедневной физической активности.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
1. Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование у жителей культуры здорового питания, включая достаточное потребление овощей и фруктов, снижение потребления поваренной соли и о пользе йодированной соли, контроль калорийности питания с целью поддержания нормальной массы тела			
1.1	Проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по пропаганде здорового питания через	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области

	средства массовой информации региона (телевидение, радио, пресса, интернет)		Управление информационной политики Липецкой области
1.2	Размещение постов и карточек в социальных сетях по данной тематике	Ежемесячно в течение года	Управление здравоохранения Липецкой области
1.3	Организация трансляции социальной рекламы (видеороликов, аудиороликов и т.д.) на различных информационных площадках (телевидение, радио, экраны в подведомственных учреждениях и др.)	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области Управление информационной политики Липецкой области Управление образования и науки Липецкой области Управление культуры и искусства Липецкой области
1.4	Распространение полиграфической продукции по данной тематике в рамках проводимых профилактических мероприятий	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области
2. Мероприятия по повышению грамотности различных групп населения по вопросам рационального питания, профилактике избыточной массы тела и снижению заболеваемости ожирением			
2.1	Проведение в районных/центральных районных больницах, медицинских организациях г. Ельца профилактической акции «Вместе против диабета», направленной на раннее выявление сахарного диабета и пропаганду рационального питания	Март – декабрь 2024 г. (по отдельному графику)	Управление здравоохранения Липецкой области
2.2	Выявление лиц с избыточной массой тела и ожирением при посещениях центров здоровья и в рамках диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения. Проведение профилактического консультирования по вопросам рационального питания для данной категории пациентов	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области

2.3	Проведение в местах массового скопления людей акций, приуроченных к памятным датам Всемирной организации здравоохранения с организацией интерактивных площадок по рациональному питанию (Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями, Всемирный день здоровья, Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией, Всемирный день сердца, Всемирный день борьбы с сахарным диабетом и др.)	Февраль – ноябрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области
2.4	Проведение в медицинских организациях Липецкой области профилактических акций «День здоровья», «День здорового питания», «День здорового пищеварения», «День здоровья «Спорт - движение! Движение – жизнь!», «День профилактики сахарного диабета», «День профилактики ожирения» и др.), а также выездных акций центров здоровья региона в организованных коллективах, торговых центрах	Январь – декабрь 2024 г. (по отдельному трафику)	Управление здравоохранения Липецкой области
2.5	Проведение в местах массового пребывания людей профилактической акции «Обрети стройность», направленной на профилактику ожирения и пропаганду рационального питания	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области
2.6	Проведение в организациях и на предприятиях лекционного занятия «Питайся правильно – будь здоров!», направленного на повышение информированности трудоспособного населения о принципах рационального питания	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области
2.7	Проведение в образовательных учреждениях, детских оздоровительных лагерях профилактических акций для детей и молодежи «В ритме ЗОЖ», «Здоровый школьник», «Азбука питания», тематических часов и др. с включением блока о правильном питании, показом видеоматериалов,	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области Управление образования и науки Липецкой области

	проведением викторин и т.д.		
2.8	Проведение в общеобразовательных, средне-специальных учреждениях, высших учебных заведений уроков здоровья, направленных на формирование у детей и молодежи знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья	Январь – май 2024 г, сентябрь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
2.9	Проведение в общеобразовательных учебных заведениях родительских собраний по вопросам организации питания «Питание – основа здоровья детей»	Январь – май 2024 г, сентябрь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
2.10	Проведение обучающих мероприятий (лекций, семинаров, вебинаров), направленных на повышение уровня подготовки медицинских специалистов, педагогов, библиотечкарей, волонтеров и др. по вопросам рационального питания	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области Управление образования и науки Липецкой области Управление культуры и искусства Липецкой области
2.11	Оформление в общеобразовательных учебных заведениях стендов для учащихся и родителей о принципах здорового питания	Январь – май 2024 г, сентябрь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
2.12	Проведение в библиотеках выставок литературы по вопросам здорового питания и ведения здорового образа жизни	Январь – декабрь 2024 г.	Управление культуры и искусства Липецкой области
2.13	Проведение в учреждениях культуры Липецкой области (культурно-досуговых учреждениях, библиотеках) мероприятия «День осведомленности о принципах здорового питания»	Январь – декабрь 2024 г.	Управление культуры и искусства Липецкой области
2.14	Проведение в учреждениях культуры Липецкой области мероприятий «Кулинарные поделки» с представлением рецептов блюд рационального питания из местных	Январь – декабрь 2024 г.	Управление культуры и искусства Липецкой области

	продуктов		
2.15	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте на предприятиях и в организациях Липецкой области. Проведение в организациях, реализующих корпоративные программы, мероприятий, направленных на популяризацию здорового питания и профилактику ожирения (лекции, видеолектории, оформление «уголков здоровья» и др.).	Январь – декабрь 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области Организации, предприятия Липецкой области, реализующие корпоративные программы
2.16	Реализация муниципальных программ по укреплению общественного здоровья. Просвещение населения муниципальных образований в вопросах рационального питания, профилактики ожирения, популяризации здорового образа жизни	Январь – декабрь 2024 г.	Органы местного самоуправления Липецкой области
3. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение приверженности населения принципам здорового питания			
3.1	Осуществление контроля за качеством блюд и за соблюдением санитарно-гигиенических норм в учреждениях образования Липецкой области	Январь – май 2024 г, сентябрь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
3.2	Мониторинги питания школьников и удовлетворенности их родителей (опекунов, попечителей) системой питания в общеобразовательных организациях	Январь – май 2024 г, сентябрь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
3.3	Организация доступности для населения качественных продуктов питания от местных производителей (ярмарки, торговые ряды и др.)	В течение года	Управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области
3.4	Проведение мониторинга качества пищевой продукции	В течение года	Управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области

4. Мероприятия, направленные на профилактику гиподинамии и повышение физической активности

с целью поддержания нормальной массы тела

4.1	Проведение информационно-разъяснительной работы по вопросам значимости занятий физической культурой и спортом через средства массовой информации, социальные сети и др.	Январь – декабрь 2024 г.	Управление физической культуры и спорта Липецкой области Управление информационно-политики Липецкой области
4.2	Проведение тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Липецкой области	Январь – декабрь 2024 г.	Управление физической культуры и спорта Липецкой области
4.3	Проведение спартакиад среди учащихся общеобразовательных организаций и студентов профессиональных образовательных организаций по видам спорта	Январь – декабрь 2024 г.	Управление образования и науки Липецкой области
4.4	Проведение спартакиад, фестивалей и иных физкультурно-массовых мероприятий для различных целевых групп населения	Январь – декабрь 2024 г.	Управление физической культуры и спорта Липецкой области
4.5	Организация мастер-класса по вопросам проведения групповых занятий у школьников с повышенной массой тела для учителей физкультуры на базе общеобразовательной школы	Май 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области Управление образования и науки Липецкой области
4.6	Организация мастер-класса по вопросам проведения групповых занятий у лиц с повышенной массой тела для специалистов по лечебной физкультуре медицинских учреждений региона в ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер»	Апрель 2024 г.	Управление здравоохранения Липецкой области
4.7	Проведение обучающего группового занятия ДФК (группа 5-10 человек) для детей и подростков, страдающих ожирением, по направлению врача детского эндокринолога	Каждый 1-я среда месяца в 08.00 и 15.00 по	Управление здравоохранения Липецкой области

		предварительной записи	
4.8	Проведение обучающего группового занятия ЛФК (группа 5-10 человек) для лиц с повышенной массой тела, страдающих артериальной гипертензией, по направлению врача-кардиолога	Каждый 3-й понедельник месяца в 10.00 по предварительной записи	Управление здравоохранения Липецкой области
5. Координация взаимодействия между ответственными исполнителями по реализации мероприятий плана			
5.1	Подготовка ответственными исполнителями отчетной информации об исполнении Комплексного плана мероприятий по Году рационального питания на территории Липецкой области на 2024 год и направление в управление здравоохранения Липецкой области для обобщения	Ежеквартально в срок до 3 числа месяца следующего за отчетным периодом (нарастающим итогом)	Управление здравоохранения Липецкой области Управление образования и науки Липецкой области Управление культуры и искусства Липецкой области Управление физической культуры и спорта Липецкой области Управление информационно-политики Липецкой области Управление потребительского рынка и ценовой политики Липецкой области
Ожидаемый результат:			
<p>1. Подготовлено не менее 50 материалов в средствах массовой информации и не менее 100 постов в социальных сетях, направленных на повышение грамотности населения по вопросам важности следования основным принципам здорового питания и ведения здорового образа жизни.</p> <p>2. Проведено не менее 2000 различных мероприятий по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни, популяризации здорового питания и повышению физической активности для разных возрастных и целевых групп населения.</p>			