

И.о директора
ГООУ «Траектория»
Л.А.Батищева
Приказ № 187 от 17.11.2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 53797FB19DE64C08F8E9D2734F32F48F
Владелец: Батищева Людмила Александровна
Действителен с 21.12.2022 до 15.03.2024

План проведения традиционной осенней «Недели психологии-2023» с 20.11.2023г. по 24.11.2023г.

Цель: подготовка и реализация подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основные направления «Недели психологии»:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе, содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – сохранение и уважение достоинства человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности; особое внимание отводится ценности человеческой жизни;
- развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных

техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов; развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации;

– профориентационная работа для обучающихся 9-х классов.

Ожидаемые результаты:

– психологическая компетентность участников образовательных отношений повышена;

– условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействия духовно-нравственному развитию и воспитанию личности созданы;

– мероприятия, направленные на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности проведены;

– знания обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу актуализированы, распространена контактная информация психологической службы общеобразовательной организации;

– представления участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды актуализированы, психологические знания расширены.

Дата	Название мероприятия, форма проведения	Время	Класс	Ответственные
20.11	1. Линейка. 1. Открытие недели психологии.	10.30-10.50	1-9	Батищева Л.А., И.о директора, Герман Т.Н., кл.руководитель
	2. Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» Выставка рисунков	В течение недели	1-9	Удод М.С., учитель-дефектолог, кл.руководители
	3. Занятие (игровое) «Каждый ценен»	12.35-13.15	1-4	Левина Л.А., учитель-логопед
	4. Тренинговое занятие «Ценность каждого»	14.00-14.40	5-8	Леонова Н.Н., учитель-дефектолог
	5. Арт- проект Стена «Тактильная траектория»	15.00-16.00	1-9	Левина Л.А., специалисты сопровождения
21.11	1. Консультационный центр «Школа для родителей»	9.30-14.00	1-9	Специалисты сопровождения
	2. Занятие (игровое) «Волшебные превращения»	12.10-12.50	1-4	Гогунская А.О., учитель-дефектолог

	3.Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	13.00-13.40	5-8	Шестакова Д.А., учитель-логопед
	4. Проект «Веселые старты»	14.00-14.40	1-4	Райц В.С., учитель физкультуры
	5.Занятие (игровое) «Давайте дружить»	15.00-15.40	5-8	Еремеева Е.В., учитель-дефектолог
22.11	1. Консультационный центр «Школа для родителей»	9.00-14.00	1-9	Специалисты сопровождения
	2.День открытых дверей. Общешкольное родительское собрание в рамках «Недели психологии.	12.00-13.00	1-9	Батищева Л.А., И.о директора, Юдина Т.А., зам.директора по В.Р., Карташова Я.С., социальный педагог
	3.Внеурочное занятие. Ручной труд «Поздравляем наших мам!» Праздничная открытка.	13.00-13.30	3б,4б,	Кл.руководители: Гулевская А.Б., Шестакова А.Б., родители
	4.Мастер-класс «Художник живет в каждом из нас»	13.00-13.30	3а,4а	Кл.руководители: Герман Т.Н., Роньшина О.А.
	5.Мастер-класс «Игра-дело серьезное!»	13.00-13.30	1а,2а	Кл.руководители: Азаровская М.А, Черешневская Л.В., родители
	6.Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят окружающие»	13.00-13.30	1-9	Рыбина Я.А., педагог-психолог
	7. Веселые старты «Папа, мама, я- спортивная семья»	13.40-14.20	1-9	Скоробогатова И.В., учитель физкультуры
	8.Обратная связь (Книга отзывов и предложений)	14.30-15.00		Юдина Т.А., зам. директора по В.Р.
23.11	1. Консультационный центр «Школа для родителей»	9.30-14.00	1-9	Специалисты сопровождения
	2.Занятие (игровое) «Давайте дружить»	13.00-13.40	1-4	Кл.руководитель: Гулевская А.Б.
	3.«Разные и прекрасные для обучающихся 9 классов»	13.40-14.20	9	Кл.руководители: Соболева Н.А., Ксенофонтова С.В.
	4.Профориентационная работа Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии»	14.30-15.00	9	Сидлярук В.И., специалист Центра занятости, Карташова Я.С., социальный педагог
24.11 Закрытие недели психоло- гии	1.Анкетирование обучающихся.	9.00-15.00	1-9	Еремеева Е.В. Кл.руководители
	2.«Давайте дружить»	10.00-10.20	9а	Казьмина Ю.А.
	3. Онлайн анкетирование родителей.	9.00-15.00		Гогунская А.О.,

			учитель-дефектолог
	4. Онлайн анкетирование педагогов.	9.00-15.00	Гогунская А.О., учитель-дефектолог
	3.Круглый стол «Итоги недели». Грамоты для обучающихся, родителей.	16.00	Батищева Л.А., И.о директора, Левина Л.А., рук. МО социально- психологической службы, специалисты сопровождения, кл.руководители