

Утверждаю:
И.о.директора ГОАОУ «Траектория»
_____ Л.А.Батищева
Приказ № 107 от 05.06.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
летнего лагеря «Ювента»
с 05.06.2024г. по 01.07.2024г.

8.00	Подъем
8.15 - 8.30	Уборка комнат
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 10.00	Подготовка к тренировочным занятиям
10.00 - 12.00	Учебно - тренировочные занятия по виду спорта «футбол»
12.00 - 12.45	Занятия по интересам
13.00-13.30	Обед
13.30 - 15.30	Тихий час
15.30 - 16.00	Полдник, подготовка к тренировочным занятиям
16.00 - 17.30	Учебно - тренировочные занятия по виду спорта «футбол» (по группам)
17.30 - 19.00	Учебно - тренировочные занятия по виду спорта «футбол» (по группам)
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 -20.00	Занятия по интересам
20.00-21.30	Кужковая работа/ общелагерное мероприятие, дискотека, фильм, творческое дело (по отрядам)
21.30- 22.00	Легкий ужин, подготовка к отбою
22.00	Отбой